

Kreismeisterschaften 2010

am Samstag, 12. Juni 2010 in Ahlen, Stadion Sportpark Nord

Wettbewerbe:

Männer (1990 u.ä.):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 7,25 kg
Senioren (1980 u.ä.):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel
Frauen (1990 u.ä.):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 4 kg
Seniorinnen (1980 u.ä.):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 4 kg
Männl. Jugend A (1991/92):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 6 kg
Weibl. Jugend A (1991/92):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 4 kg
Männl. Jugend B (1993/94):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 5 kg
Weibl. Jugend B (1993/94):	100m, 1500m,	4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 5 kg
Schüler M15 (1995):	100m,	1000m, 4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 4 kg
Schüler M14 (1996):	100m,	1000m,	Hoch,	Weit,	Kugel 4 kg
Schülerinnen W15 (1995):	100m,	800m, 4x100m,	Hoch,	Weit,	Kugel 3 kg
Schülerinnen W14 (1996):	100m,	800m,	Hoch,	Weit,	Kugel 3 kg
Schüler M13 (1997):	75m,	1000m, 4x75m,	Hoch,	Weit,	Kugel, Ballwurf
Schüler M12 (1998):	75m,	1000m,	Hoch,	Weit,	Kugel, Ballwurf
Schülerinnen W13 (1997):	75m,	800m, 4x75m,	Hoch,	Weit,	Kugel, Schlagball
Schülerinnen W12 (1998):	75m,	800m,	Hoch,	Weit,	Kugel, Schlagball
Schüler M11 (1999):	50m,	1000m, 4x50m,	Hoch,	Weit,	Schlagball
Schüler M10 (2000):	50m,	1000m,	Hoch,	Weit,	Schlagball
Schülerinnen W11 (1999):	50m,	800m, 4x50m,	Hoch,	Weit,	Schlagball
Schülerinnen W10 (2000):	50m,	800m,	Hoch,	Weit,	Schlagball
Schüler M9 (2001):	50m,	1000m, 4x50m,		Weit,	Schlagball
Schüler M8 (2002/2003):	50m,	1000m,		Weit,	Schlagball
Schülerinnen W9 (2001):	50m,	800m, 4x50m,		Weit,	Schlagball
Schülerinnen W8 (2002/2003):	50m,	800m,		Weit,	Schlagball

Meldungen:

bis zum 9. Juni 2009 (Eingang) an
Lydia Vollmer, Im Wingertsfeld 4, 64319 Pfungstadt
e-mail: vollmer-pfungstadt@t-online.de

Für alle Laufwettbewerbe sind die ungefähren Bestzeiten anzugeben, damit die Zeitläufe leistungsgerecht eingeteilt werden können.

Startgeld pro Wettbewerb: Männer, Frauen, Senioren/innen 3,00 €
Jugend 2,50 €, Schüler/innen 1,50 €
Staffeln: Mä/Fr 3,50 €; Jgd.: 3,00 €; Sch/i 2,50 €
Aufschlag für jede Nachmeldung am Veranstaltungstag: 3,- € pro Wettbewerb

Die Vereine sind verpflichtet, Kampfrichter oder Helfer zu stellen.

Meldungen zu den Staffelwettbewerben sollen nicht vorab mit den Einzelmeldungen abgegeben werden sondern erst am Wettkampftag bis zu 30 Minuten vor dem jeweiligen Staffelstart auf im Wettkampfbüro ausliegenden "Staffelzetteln"!

Auszeichnungen: Die drei Erstplatzierten jeder Disziplin erhalten Urkunden, bei den Schüler/innen die ersten Sechs.

Anfangshöhen Hochsprung: Mä, mJA, mJB: 1,30 m ; Fr, wJA, wJB: 1,10 m ; Steigerung 4 cm
M15: 1,28m ; M14: 1,20m ; W15: 1,20 ; W14: 1,20 ; Steig. 4 cm
M13: 1,10m ; M12: 1,06m ; W13: 1,10 ; W12: 1,06 ; Steig. 4 cm
M11: 0,96m ; M10: 0,96m ; W11: 0,96 ; W10: 0,96 ; Steig. 4 cm

Zeitplan

für die Kreismeisterschaft am 12. Juni 2010 in Ahlen

Zeit	Lauf	Weit I	Weit II	Weit III	Hoch I	Hoch II	Ball I	Ball II	Kugel
12.30 Uhr	4x50m SD	Weit W14/15			Mä/mJ	M14/M15			Kugel Fr/wJ
12.35	4x50m SiD								
12.40	4x50m SiC								
12.45	4x50m SC								
13.00	4x75m SB/SiB						Ball W9	Ball W8	
13.15	50m W10	Weit Fr/wJ	Weit M9	Weit M8					
13.30	50m W11				W12/W13	M12/M13			Kugel mJ/Mä
13.40	50m M10								
13.55	50m M11								
14.05		Weit Mä, mJ Weit W11 Weit W10							
14.15	50m W8						Ball M10	Ball M11	
14.25	50m W9								Kugel M12/M13
14.40	50m M8								
14.50	50m M9				M10/M11				
15.00	75m W12	Weit M14/M15					Ball M8	Ball M9	
15.10	75m W13		Weit W9	Weit W8		W10/W11			
15.20	75m M12								
15.30	75m M13								Kugel W12/13
15.40	100m W14								
15.45	100m W15								
15.50	100m M14	Weit M12/13					Ball W10	Ball W11	
15.55	100m M15				wJ/Fr/W14/W15				
16.00	1000m M8/9								
16.10	100m mJA								
16.15	100m Mä		Weit M11 Weit M10						
16.20	100m mJB						Ball W12	Ball W13	Kugel W14/15
16.30	800m W8/9								
16.30	Siegerehrungen für M8, M9, W8, W9								
16.35	100m Fr								
16.40	100m wJA								
16.45	100m wJB								
17.00	800m W10/11	Weit W12/13					Ball M12	Ball M13	Kugel M14/15
17.10	1000m M10/11								
17.15	Siegerehrungen für M10, M11, W10, W11								
17.25	1000m M12/13								
17.30	4x100m männl. u. weibl.								
17.40	1000m M14/15								
17.50	800m W12/13/14/15								
18.00	1500m männl. u. weibl.								

Zeitplan nach Klassen

W 8 12.35 4x50m 13.00 Ball 14.15 50m 15.10 Weit 16.30 800m	W 9 12.35 4x50m 13.00 Ball 14.25 50m 15.10 Weit 16.30 800m	M 8 12.30 4x50m 13.15 Weit 14.40 50m 15.00 Ball 16.00 1000m	M 9 12.30 4x50m 13.15 Weit 14.50 50m 15.00 Ball 16.00 1000m
W 10 12.40 4x50m 13.15 50m 14.05 Weit 15.10 Hoch 15.50 Ball 17.00 800m	W 11 12.40 4x50m 13.30 50m 14.05 Weit 15.10 Hoch 15.50 Ball 17.00 800m	M 10 12.45 4x50m 13.40 50m 14.15 Ball 14.50 Hoch 16.15 Weit 17.10 1000m	M 11 12.45 4x50m 13.55 50m 14.15 Ball 14.50 Hoch 16.15 Weit 17.10 1000m
W 12 13.00 4x75m 13.30 Hoch 15.00 75m 15.30 Kugel 16.20 Ball 17.00 Weit 17.50 800m	W 13 13.00 4x75m 13.30 Hoch 15.10 75m 15.30 Kugel 16.29 Ball 17.00 Weit 17.50 800m	M 12 13.00 4x75m 13.30 Hoch 14.25 Kugel 15.20 75m 15.50 Weit 17.00 Ball 17.25 1000m	M 13 13.00 4x75m 13.30 Hoch 14.25 Kugel 15.30 75m 15.50 Weit 17.00 Ball 17.25 1000m
W 14 12.30 Weit 15.40 100m 15.55 Hoch 16.20 Kugel 17.30 4x100m 17.50 800m	W 15 12.30 Weit 15.45 100m 15.55 Hoch 16.20 Kugel 17.30 4x100m 17.50 800m	M 14 12.30 Hoch 15.00 Weit 15.50 100m 17.00 Kugel 17.30 4x100m 17.40 1000m	M 15 12.30 Hoch 15.00 Weit 15.55 100m 17.00 Kugel 17.30 4x100m 17.40 1000m
wJB 12.30 Kugel 13.15 Weit 15.55 Hoch 16.45 100m 17.30 4x100m 18.00 1500m	wJA/Fr/Seni 12.30 Kugel 13.15 Weit 15.55 Hoch 16.35 100m 17.30 4x100m 18.00 1500m	mJB 12.30 Hoch 13.30 Kugel 14.05 Weit 16.20 100m 17.30 4x100m 18.00 1500m	mJA/Mä/Sen. 12.30 Hoch 13.30 Kugel 14.05 Weit 16.10 100m 17.30 4x100m 18.00 1500m