

# Münsterlandmeisterschaften 2010

## 5./6. Juni 2010 in Ahlen, Stadion Sportpark Nord

### Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

- Veranstalter: KLA Beckum  
Ausrichter: LG Ahlen / SC Relax Ahlen  
Teilnahmeberechtigung: Die Wettbewerbe der Mä/Fr/Jugend sind offen für Westfalen, die Wettbewerbe der Schüler/innen für die Kreise des Münsterlandes.
- Meldungen: Per Mail-Anhang auf DLV-Meldebogen oder per Post (einfach). Jeder Teilnehmer wird in der Meldung nur einmal namentlich aufgeführt. Das bedeutet, dass mit dem Namen des Athleten sämtliche Disziplinen (auch Staffeln) aufgeführt werden, an denen er/sie teilnehmen soll.
- Bestleistungen: Bei allen Läufen ist die Bestleistung anzugeben!  
Meldestelle: [vollmer-pfungstadt@t-online.de](mailto:vollmer-pfungstadt@t-online.de) oder per Post an Eberhard Vollmer, Im Wingertsfeld 4, 64319 Pfungstadt
- Meldeschluss: Dienstag, 1. Juni (24.00 Uhr) Posteingang
- Startgebühren:
- |                                    | <u>Mä/Fr</u> | <u>Jgd.</u> | <u>Schü/i</u> |
|------------------------------------|--------------|-------------|---------------|
| Einzel                             | 3,50 €       | 3,00 €      | 2,50 €        |
| Staffel                            | 5,00 €       | 4,00 €      | 3,50 €        |
| Verspätete Meld.                   | + 1 €        | + 1€        | + 1 €         |
| Nachmeldungen am Veranstaltungstag | + 2,50 €     | + 2,50 €    | + 2,50 €      |
- Die Organisationsgebühren sind entsprechend der abgegebenen Meldung vereins- bzw. LG-weise beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten (bar, kein Bankeinzug!) und werden auch im Falle des Nichtantretens fällig.
- Vor- /End- /Zeitläufe: Alle Läufe außer 100m und 75 m werden als Zeitläufe ausgetragen. Über 100m und 75m finden Vorläufe statt, aus denen die 8 Zeitschnellsten den Endlauf erreichen. In den Schülerklassen werden bei mehr als 6 Vorläufen auch B-Endläufe angesetzt. Sollten wegen geringer Teilnehmerzahl keine Vorläufe nötig sein, findet zur Vorlaufzeit bereits der Endlauf statt.
- Stellplatz: Die Teilnehmer an den Sprung- und Wurf Wettbewerben werden 10 Minuten vor Wettkampfbeginn vom Schrittführer an der Anlage aufgerufen. Die Gemeldeten an allen Läufen werden 10 Minuten vor dem Start vom Startordner aufgerufen. Bei nicht angetretenen Läufern bleibt die vorgesehene Bahn frei. Für jede gemeldete Staffel wird ein Staffeltettel ausgegeben, der ausgefüllt (Namen und Startnummern der tatsächlich vorgesehenen Staffelläufer) 30 Minuten vor dem Start im Wettkampfbüro abzugeben ist. Auf den Startlisten erscheinen nur Staffeln, deren Staffeltettel abgegeben wurde.
- Auszeichnungen: Die Sieger/innen erhalten den Titel „Münsterlandmeister 2010“ und ein entsprechendes T-Shirt. Urkunden für die acht Erstplatzierten.
- Startnummern: Die Startnummern sind grundsätzlich vorne zu tragen (Hoch- und Stabhochsprung: freie Wahl, ob vorne oder hinten). Sicherheitsnadeln sind von den Teilnehmern/Vereinen mitzubringen.
- Wettkampfanlagen: Alle Anlagen sind mit einem Kunststoffbelag ausgestattet. Es sind daher nur Dornen bis zu einer maximalen Länge von 6 mm erlaubt.
- Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Innenraum: Zutritt zum Innenraum innerhalb der Rundbahn haben nur die am jeweiligen Wettbewerb beteiligten Athleten und Kampfrichter. Alle anderen (Betreuer, Eltern, Zuschauer etc.) haben sich wegen der Unfallgefahr unbedingt daran zu halten.

gez. Bernhard Bußmann  
(VKLA Lüdinghausen)

gez. Herbert Bühn  
(VKLA Ahaus/Coesfeld)

gez. Jörg Riethues  
(VKLA Tecklenburg)

gez. Werner Wehmschulte  
(VKLA Steinfurt)

gez. Günter W. Denz  
(VKLA Münster/Warendorf)

gez. Eberhard Vollmer  
(VKLA Beckum)

## Altersklassen und Disziplinen

Männer (1990 u. älter): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer Speer  
Frauen (1990 u. älter): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer Speer  
männl. Jgd. A (1991/92): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer Speer  
männl. Jgd. B (1993/94): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer Speer  
weibl. Jgd. A (1991/92): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer Speer  
weibl. Jgd. B (1993/94): 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer Speer  
Schüler M15 (1995): 100m, 300 m, 1000m, 80m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer  
Schüler M14 (1996): 100m, 1000m, 80m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer  
Schülerinnen W15 (1995): 100m, 300 m, 800m, 80m Hürden, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer  
Schülerinnen W14 (1996): 100m, 800m, 80m Hürden, Hoch, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

### Bei den B-Schüler/innen bitte unbedingt die Richtwerte für die Meldung einhalten!

Schüler M13 (1997): 75m (11,80s), 60m Hürden (11,70 s), 4x75m, 3x1000m, Hoch (1,20m), Weit (4,00m), Kugel (6,00m), Ball (28,00m)  
Schüler M12 (1998): 75m (12,00s), 60m Hürden (11,90s), Hoch (1,20m), Weit (3,80 m), Ball (25,00m)  
Schülerinnen W13 (1997): 75m (11,80s), 60m Hürden (11,70s), 4x75m, 3x800m, Hoch (1,15m), Weit (4,00m), Kugel (6,00m), Schlagball (28,00m)  
Schülerinnen W12 (1998): 75m (12,00s), 60m Hürden (11,70s), Hoch (1,15m), Weit (3,80m), Schlagball (25,00m)

### Hochsprung-Höhen

Mä/mJA: Anfangsh. 1,65m, dann 4x5 cm, dann 3 cm ; mJB: 1,45m, dann 4x5 cm, dann 3cm

Fr/wJA/wJB: Anfangshöhe 1,35m, dann 4x5 cm, dann 3 cm

Sch M14/15: 1,40m, dann 4x5 cm, dann 3 cm ; Schi W14/15: 1,30m, dann 4x5, dann 3 cm

Sch M12/13: 1,20m, dann 4x5 cm, dann 3 cm ; Schi W12/13: 1,15m, dann 4x5, dann 3 cm

**Stabhoch:** Fr, wJA, wJB, Schüler, Schülerinnen: Anf.-höhe 2,10m, dann 10 cm

# Münsterlandmeisterschaften 2010

## Zeitplan Samstag, 5. Juni 2010

Zeit	Lauf	Hoch	Weit 1	Weit 2 Stabhoch	Kugel	Diskus	Speer
13.30	100m Mä VL	Fr/wJA	wJB	Drei männl.		mJB	Fr/wJA
13.40	100m mJA VL				Mä/mJA		
13.50	100m mJB VL						
14.00	100m Fr VL						
14.10	100m wJA VL		Mä				
14.20	100m wJB VL	mJB				wJB	
14.30				Drei weibl.	mJB		
14.40	110 Hürd. Mä/mJA						Mä/mJA
14.50	110 Hürd. mJB						
15.05	100 Hürd. Fr/wJA		mJA				
15.15	100 Hürd. wJB						
15.30	100m Mä EL	wJB			wJB	Mä/mJA	
15.35	100m mJA EL			Fr/wJA			
15.40	100m mJB EL						
15.45	100m Fr EL						mJB
15.50	100m wJA EL		mJB				
15.55	100m wJB EL						
16.00	800m Mä/mJA						
16.10	800m mJB	Mä/mJA					
16.20	800m Fr/wJA/wJB			Stab alle (ab 2,10m)		Fr/wJA	wJB
16.40	4x100m Mä/mJA/B						
17.00	4x100m Fr/wJa/B						
17.20	3000m mJ/wJ				Fr/wJA	Hammer männl.	
17.40	200m Mä						
17.50	200m mJA						
17.55	200m mJB			Stab (ab 3,40)		Hammer weibl.	
18.10	200m Fr/wJA						
18.15	200m wJB						
18.30	5000m Mä/Fr						

**Die 400 m-Läufe und die 1500m-Läufe werden am Sonntag ausgetragen.**

### Schüler-Wettbewerbe:

13.30	Dreisprung M15
14.30	Dreisprung W15
16.20	Stabhochsprung M14/M15 / W14/W15
17.20	Hammerwurf M15
17.55	Hammerwurf W15

## Zeitplan nach Klassen

Zeit	Männer	m J A	m J B	Fr	w J A	w J B	Sch/i
13.30	100m VL Drei	Drei	Diskus Drei	Hoch Speer	Hoch Speer	Weit	Drei M15
13.40	Kugel	100m VL Kugel					
13.50			100m VL				
14.00				100m VL			
14.10	Weit				100m VL		
14.20			Hoch			100m VL Diskus	
14.30			Kugel	Drei	Drei	Drei	Drei W15
14.40	110 Hürd. Speer	110 Hürd. Speer					
14.50			110 Hürd.				
15.05		Weit		100 Hürd.	100 Hürd.		
15.15						100 Hürd.	
15.30	100m EL Diskus	Diskus 100m EL		Weit	Weit	Kugel Hoch	
15.35							
15.40			100m EL				
15.45			Speer	100m EL			
15.50			Weit		100m EL		
15.55						100m EL	
16.00	800m	800m					
16.10	Hoch	Hoch	800m				
16.20				800m Diskus	800m Diskus	800m Speer	
			Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
16.40	4x100m	4x100m	4x100m				
17.00				4x100m	4x100m	4x100m	
17.20	Hammer	Hammer 3000m	Hammer 3000m	Kugel	Kugel 3000m	3000m	Hamm M15
17.40	200m						
17.50		200m					
17.55	Stab	Stab	200m	Hammer 200m	Hammer 200m	Hammer	Hamm W15
18.10							
18.15						200m	
18.30	5000m			5000m			

# Münsterlandmeisterschaften 2010

## Zeitplan Sonntag, 6. Juni 2010

Zeit	Lauf	Hoch	Weit 1	Weit 2	Kugel/Diskus	Speer/Ball
11.00	80 Hürd. W14	M12			W13	Ball M13
11.10	80 Hürd. W15					
11.20	80 Hürd. M14		W14			
11.25	80 Hürd. M15			W15		
11.35	60 Hürd. W12				Diskus M14/15	
11.45	60 Hürd. W13					
11.55	60 Hürd. M13	M14/15				
12.05	60 Hürd. M12					Schlagball W13
12.15	100m W14 VL				M13	
12.30	100m W15 VL					
12.40	100m M14 VL					
12.50	100m M15 VL					
13.00	75m W13 VL	W14/15	M15	M14		Ball M12
13.30	75m W12 VL					
13.45	75m M13 VL					
14.05	75m M12 VL	W13	M13		M14/15	Schlagball W12
14.20	100m W14 EL					
14.25	100m W15 EL					
14.30	100m M14 EL			M12		
14.35	100m M15 EL					
14.40	75m W13 EL					
14.45	75m W12 EL					W14/15
14.50	400m Mä/Mj					
14.55	400m mJB					
15.05	400m Fr/wJ	W12				
15.10	75m M 13					
15.15	75 m M12					
15.30					W14	
15.40	4x100m M14/15					
15.55	4x100m W14/15					
16.05	4x75m W12/13					M 14/15
16.20	4x75m M12/13				Diskus W14/15	
16.30	300m W15		W13	W12		
16.40	300m M15	M13				
16.50	3x1000m M12/13					
17.10	3x800m W12/13				W15	
17.25	800m W15					
17.35	800m W14					
17.50	1000m M15					
18.00	1000m M14					
18.10	1500m Fr/wJ					
18.20	1500m Mä/mJ					

