

Leistungs-Standards für Kreismeisterschaften

Kreismeister wird immer, wer in seiner Klasse in diesem Wettbewerb mindestens zwei Gegner (bei Staffeln und Mannschaften eine Gegnermannschaft) aus dem Kreis hatte, die in der Ergebnisliste aufgeführt sind. Haben nur ein oder zwei Teilnehmer/innen eine gültige Leistung erbracht, ist der Sieger nur dann Kreismeister, wenn seine Leistung besser oder gleich dem in dieser Tabelle genannten Wert ist.

In den Schülerklassen werden auch Teilnehmer/innen gewertet, die nicht für einen Kreis-Verein sondern für eine Schule starten.

Erläuterungen: - - - = in diesem Wettbewerbe dürfen laut DLV-Bestimmungen keine Meisterschaften ausgetragen werden
 XXX = in diesem Wettbewerb werden im Kreis Beckum keine Kreismeisterschaften ausgeschrieben.

Wettbewerb	Mä	mJA	mJB	M15	M14	M13	M12	M11	M10	M 9	M 8
50/75/100 m	12,10	12,30	12,40	13,10	13,70	11,00	11,50	8,10	8,50	9,00	9,10
800 m	2:10,00	2:15,00	2:20,00	2:35,00	2:45,00	2:55,00	3:00,00	3:05,00	3:10,00	3:20,00	3:45,00
5000 m	17:00,0	18:00,0	19:10,0	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -
5/10 km Straße	36:30	38:00	39:30	19:30	21:00	XXX	XXX	XXX	XXX	- - -	- - -
- Mannschaft	2:00:00	XXX	XXX	XXX	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -
60/80m Hürden	XXX	XXX	XXX	14,50	14,80	12,30	13,30	- - -	- - -	- - -	- - -
4 x 50/75/100 m	47,60	48,60	49,60	51,00	- - -	44,20	- - -	33,00	- - -	35,20	- - -
3 x 1000 m	XXX	XXX	XXX	10:00,0	- - -	11:30,0	- - -	12:00,0	- - -	- - -	- - -
Hochsprung	1,70	1,65	1,60	1,55	1,40	1,35	1,30	1,15	1,05	- - -	- - -
Weitsprung	5,70	5,50	5,30	4,90	4,60	4,30	4,00	3,85	3,50	3,30	3,10
Kugel	11,00	11,00	11,00	10,50	9,00	7,50	7,00	- - -	- - -	- - -	- - -
Diskus	32,00	29,00	29,00	28,00	24,00	XXX	XXX	- - -	- - -	- - -	- - -
Speer	44,00	40,00	35,00	33,00	26,00	XXX	XXX	- - -	- - -	- - -	- - -
Ballwurf	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -	35,00	33,00	36,00	34,00	26,00	24,00
Dreikampf	1400	1300	1200	XXX	XXX	XXX	XXX	900	800	650	600
- Mannschaft	XXX	XXX	XXX	XXX	- - -	XXX	- - -	4000	- - -	3000	- - -
Vierkampf	- - -	- - -	- - -	1600	1500	1500	1300	1150	950	- - -	- - -
- Mannschaft	- - -	- - -	- - -	7000	- - -	6000	- - -	5000	- - -	- - -	- - -
Blockwettkampf	- - -	- - -	- - -	XXX	XXX	1800	1600	- - -	- - -	- - -	- - -
- Mannschaft	- - -	- - -	- - -	XXX	- - -	8500	- - -	- - -	- - -	- - -	- - -
DSMM – Gr. 2/4	XXX	4000	3800	3300	- - -	3000	- - -	2600	- - -	- - -	- - -

10 km – Straßenlauf der Senioren/innen:

M30 37:00 ; M35 37:00 ; M40 38:00 ; M45 39:00 ; M50 40:30 ; M55 44:30 ; M60 48:30 ; M65 52:00 ; M70 55:30 ; M75 59:00 ;

M 80 62:00 ; W30 45:00 ; W35 46:00 ; W40 47:00 ; W45 48:00 ; W50 49:00 ; W55 51:00 ; W60 54:00 ; W65 58:00

Wettbewerb	Fr	wJA	wJB	W15	W14	W13	W12	W11	W10	W 9	W 8
50/75/100 m	13,80	13,90	14,00	14,40	14,70	11,20	11,60	8,25	8,60	8,90	9,30
800 m	2:38,00	2:40,00	2:44,00	2:50,00	2:55,00	3:00,00	3:05,00	3:10,00	3:15,00	3:25,00	3:50,00
5000 m	21:00,0	23:00,0	24:00,0	---	---	---	---	---	---	---	---
5/10 km Straße	44:30	49:00	50:00	26:00	27:00	XXX	XXX	XXX	XXX	---	---
- Mannschaft	2:20:00	XXX	XXX	XXX	---	---	---	---	---	---	---
60/80m Hürden	XXX	XXX	XXX	14,90	15,30	13,30	13,70	---	---	---	---
4 x 50/75/100 m	59,00	59,00	59,00	59,00	---	45,00	---	33,20	---	35,20	---
3 x 800 m	XXX	XXX	XXX	8:55,0	---	9:20,0	---	9:40,0	---	---	---
Hochsprung	1,45	1,45	1,40	1,40	1,35	1,30	1,25	1,10	1,05	---	---
Weitsprung	4,60	4,50	4,30	4,20	4,10	4,00	3,90	3,80	3,50	3,25	2,80
Kugel	10,00	9,50	9,00	8,00	7,50	7,00	5,50	---	---	---	---
Diskus	27,00	25,00	23,00	21,00	19,00	XXX	XXX	---	---	---	---
Speer	30,00	27,00	25,00	24,00	23,00	XXX	XXX	---	---	---	---
Ballwurf	---	---	---	---	---	30,00	29,00	28,00	25,00	21,00	15,00
Dreikampf	1400	1300	1200	XXX	XXX	XXX	XXX	1050	950	800	650
- Mannschaft	XXX	XXX	XXX	XXX	---	XXX	---	4500	---	3500	---
Vierkampf	---	---	---	1600	1500	1500	1300	1200	1100	---	---
- Mannschaft	---	---	---	7000	---	6000	---	5500	---	---	---
Blockwettkampf	---	---	---	XXX	XXX	1700	1600	---	---	---	---
- Mannschaft	---	---	---	XXX	---	8000	---	---	---	---	---
DSMM – Gr. 2/4	XXX	3500	3300	3000	---	3300	---	3000	---	---	---

Anmerkungen zu den Leistungsgrenzen:

Basis für die **Klassen M/W8 bis M/W13** ist Platz 5 der Kreisbestenliste (Durchschnitt 2004 bis 2010) bzw. in den Wettbewerben mit weniger Teilnehmern eine nach der Schüler-Punktabelle adäquate Leistung.

Die Werte für **M/W 14/15** entsprechen – altersgemäß angepasst – den Werten für die jüngeren Schülerklassen, liegen aber in jedem Fall deutlich unter der Norm für die Westfalenmeisterschaft.

Die Werte für **Männer/Frauen** entsprechen etwa 550 Punkte der IAAF-Punktabelle (**A- und B-Jugend** 50 bzw. 100 Punkte weniger), liegen aber unter dem Niveau der Münsterlandmeisterschaften und deutlich unter den Normen für die Westfalenmeisterschaften.

Der Grundsatz-Beschluss zur Einführung von KM-Standards wurde auf einer Vereinsvertreter-Versammlung am 15. September 2006 gefasst.

Die einzelnen Werte wurden durch den Kreis-Leichtathletik-Ausschuss zuletzt 2012 angepasst